て駅い屋場

住前た神を吉・だ社出

古・だ社出神立いで発

社町た祝しの ま大あ詞、ま中

で通とを羽き央

無を石げ山気い

あ黒元の

石巻の復興と



元ラしる て かジてよ外い らを肌うへただ 冷履がな出のい

病経巻て鳥市し 気が伝いている。 気が伝いていている。 東立にいている。 ないでいる。 これにいる。 わてた一切なる。瞬に

瞬ら

足ワにれ

せのとし気 夜冷か温、えら3 て 参など込一度りわんん転。 れとだ にた祭1し間 「に月んの 加裸あ7し日 寒にダーら距息

わ日ん差

さ同ウ応し離災 に行ン援姿にな どを 耐しを参でし た。そのである。 たられる として約1 として約1 に

て、それながらも見て、それながらも見 1 9 でし昨kmな 際 行て年をが の対 いに々地のしれ魅者歩凛



毎無け地仮本 月料にの設紙 10情発復住は 日報・公お石 発紙配営よ巻 行で布住び市 すす宅市内

れが がらがら祈ろうといくつも がらがら祈ろうといくつも がらがら祈ろうといくつも がらがらがろうといくつも がらがらがろうといくつも がらがらがろうといくつも がらがらがる空気に で、願う余裕はほと、 なかった。それでも がと祭に合わせてする空気に、来年も せて、ぜひご声援

協者 力 7 し まト

ラ動なト新継 いど葉のきな ンはりし聞紙仮まうを訪 `新い テ `ま ` 」設すも掛問ま聞つ ラ動なト新継 。あけ時たをも ィ市すもと石き ア内 °うし巻ず りてにボお石 がいはラ読巻 とた温ンみ復 や外私すて復な 全かたぐ再興新 国らち2スき聞 これが かティた き、 言アだ ず かのの年夕ずの らボ活に一な後

しま当の志こ

にみ方 テ記の法 手 个 天 フ 1 し ン ● , し、 , ケ-投丨本 函卜紙 すは挟 るがみ

けごでる新トく降かのこっの た意な方聞をたのをおのて寄 ら見いはの実め活検役活継付とを方も継施、動証に動続金 思寄もち続し読にし立がし `て本て助 いせ忌ろをま者活 だいうれのしい以の様

たうがもをままと 石 巻 編復 集興 。かく後標住「 でらた。 でもた ず 岩な 願協のたで再を後 元新 暁閒 子舎 いど声に動しるひ

る答法 °フ*2* オ・

| Q $\triangle R$ りー

回ド

す回方

子どもにとって良い 児童クラブを考えよう

放課後児童クラブ (学童保育) の質の向上 を目指し、講演会&ワークショップを開催 します。子育て中の方、NPO関係の方、そ の他関心ある方どなたでもご参加ください。

地域子育て学習会

時:2月17日(土) 10:00-12:30 場 所:石巻市総合福祉会館 みなと荘 講演者:田口久美子氏(和洋女子大学教授)

催:放課後こどもクラブ Bremen 共 催:NPO法人にじいろクレヨン

問合せ:0225-98-3095 (宝)



予 防 と対策

れ持も指て血わ圧きね寒 摘い圧れがゆ!く まで?

高 血 圧

が硬を煙踊は見りトに

血えの90 圧てどmm上 といちH1 **診るらg4** 断場か以の さ合が上mm れで数 $^{\circ}$ H が ます。 能 を 超 と 下 に と 下 下

測定する

時寝済床測 間前ま1り1 がにせ時ま日望。て間し2 ま毎か以よ回 はいです。おしいです。特別では、対しいです。朝はなる。朝はなる。朝はなる。 。た就を起に

置 đ

すりわ ら高 そ血か血こ流い圧 にが血が 血悪管続 一液くと、 でなりく がくと、 かりく たまなや

がす筋さまある梗いり が (脳出血)にり (脳 で ま脳 す。出 き、 管梗血 可が塞管 能破やを 性裂心ふ

\mathcal{O} 1

あ方れすしにるで調血

食枝ンすの 物豆ソ。排 はナ納ウ助繊る繊 ゴナ豆ムけ維:維 護さ医のものさ※に慣なつ体

つ管血⑦っ(法分⑥解〇の⑤い瓶:④下血③どボなを圧禁て私をなみ消K踏適よ1適アが圧減にウが硬を煙踊は見りトに。み度う本量ルる1量多・ く上::っ子ったんかに程(コとすげ過て供はススな量昇運し度1ーさ 5 1 1 含豆 日ルれ・kg ま・ をビはま5のれオ **⊢適**す㎜減まク Η量 ゚゜な

しス減す。 解よ解し 解し い い い う 消 自 、煙 0 も血は 設前多るのででっとがていっ度してっとがているよう作でつに昨とうの目的ではつて年思うのはかけれた。これは、本のでは、またいないないない。 いえずも北めき、。よ上で

てつのぶたし場震いをりなや帰大ま存りーャ章のまり、より、 すて場りがて所災ま出にど釣省橋す知上スン(名しの北。 き所に、いを後し迎来に石す付。のけてボヨ物た出上 たに以てま変設たえるお神る近震方ら毎門シと。来地 の戻前年し更置。て方参社人に災もれ年松)なひ事区



葦のジャンボ門松

考習に との vol.9 きた t61 室校平とは です

。参を気ひ分

けまい、とねも定病の自のせ場上診。参を気ひ分 看だおん合記断

竹第景教学太目目

さ、る法てでてし前すを圧んかかがいにく、に 。知測 み牡にかも適る高だ予血大る定)鹿ごりしさ方血さ防圧き方は 在相つれなは圧い法測な法 住談けまい、とねも定病の

からいみを

な対相

い応談

しされ

いた

いと

頼関 係 を築く話 0) 聴き方を学ぶ

は

し人シか

く自ときかった相かど緊しケてた身で方?たら手わん張、一ケのかなし人ションの心身を傾といる会や思いなる。 うことにない」 を近身聴はかみな話す関ンな 神を近身にはかない。 歴楽なに講めかをつしたっていると でにとけばまらうたいりまっている。 でしたないではまらいい、にからない。 にとなるにといい、にからない。 にというにない。 人にとっ「聴く」

・ 傾聴にはこんな効果 ・ 相手の気持ちを汲み ・ 相手の気持ちを汲み ・ 相手が話したいポイ になる ・ 相手が話したいポイ 取り、相で 相手の **が関聴に** 時日日 間 (月

10 祝 2 時 月 (11 16 日 日 時

> ピア 7 協

> 和 0 、、、メ 込 用 員 ア イ ら 円 ④ ② ー み ー ー ト せ か お 年 ル ー ー い不

a u 3 0 巻 💂 1 9 復申 i k 7 i 0 興込 きみ Z 1 uk6ず・ 6 な問 a n mas8新合 6 聞せ @ е 舎 g t 1 石 m s 8

ホ文 の阿部和芳さんです。同は元石巻市議会議長れからの居場所~」今中連載「牡鹿半島~こ来と牡鹿愛を語るリレ来と牡鹿の過去・現在・未

きずな新聞ボランティア募集

つ・の

ぎて

ま

かん

あ

؞ ?

いが て苦

る

悩苦初沈他てつが人人 み手対黙人後い苦のと

責

<活動内容>

と話

す

 \mathcal{O}

仮設住宅・復興公営住宅への新聞配布、新 聞の記事執筆・編集、データ入力、事務作 業など

<活動日程>

希望に合わせて活動できます。月1回から 参加可。月3日以上活動

できる方には交通費補 助 (1日1000円) あり。

<問合せ・申し込み> 石巻復興きずな新聞舎 駅前北通り1-5-3 090-6686-8317 (岩元)



な私、紅私

豊っ漁養カる7はカ承友ん宮で産 窓で業殖メほ割県キす技が城、業のいを、やかを全のる術確新戦は 海て行漁の、占体生養を立昌前漁・の、な船りワめの産殖伝しさに業 に受けてい 恩恵を存分 豊穣の海の

町なっています。
現在では石巻市と女川
牡鹿町・女川町となり、 『駿府記』には、慶しました。当時の文に膨大な被害をもた処震が発生し、仙台地震が発生し、仙台の11年には慶長三 **単であるからです。** がといえば、歴史の 松がな世牡鹿を愛す MO記述ン 当時のt 住んでみませんか。マンあふれるこの地にる牡鹿半島、歴史と口でいます。ワクワクす でいます。ワクワクす潮曇りかな」と詠んて輪を描く鳶を圧せる

かずよ₋

秋の愛する牡鹿は、 な山あり海あり笑顔あ りの半島で、声が大き く喧嘩のごとく聞こえ く喧嘩のごとく聞こえ 大情味あふれる地域で 大情味あふれる地域で 大情味あふれる地域で 大情味あふれる地域で 大きの鮎川まで、それぞ な山ありますが、 たっともありますが、 たっともありますが、 ない、中央の荻浜から終 で、されぞ ないが、 たっともありますが、 で、されで ないが、 で、されで で、されで ないが、 で、されで ないが、 で、されで ないが、 ないがが、 ないが、 ないが、 ないがが、 ないがが、 ないがが、 ないがが、 ないがが、 ないがが、 ないがが、 ないががが、 ないがが、 ないがが、 ないがが、 ないがが、 ないががが、 ないがが、 ないがが、 ないがが、 ないがが、 ないがが、 ないがが、 ないがが、 ないがが、 ないがが、 ないががが、 ないがが、 ないががが、 ないが

を されていま、 大す。溺死者五、 大す。溺死者五、 ルード・ カード・ 記記

●○●お知らせコーナー●○●

◆広告募集

求人、セール、イベントなど、告 知,宣伝,情報発信したいことが あるときは、ぜひ石巻復興きずな 新聞の広告掲載をご利用ください。 掲載費は1回5000円~(内容によ り掲載できない場合もあります)。

◆購読会員について

自力再建、防災集団移転等により仮 設住宅から出られる方で、「石巻復 興きずな新聞を引き続き読みた い!」という方のために、 「購読会 員」という制度を作りました。年会 費2000円で、毎月新聞を郵送します。 希望される方は090-6686-8317まで。

◆活動資金へのご協力のお願い

石巻復興きずな新聞は、皆さまから の寄付によって支えられています。 一日でも長く活動が続けられるよう、 ご協力お願いいたします。

- ◎ゆうちょ銀行 ハチイチハチ店(818店) 普通 3864748 石巻復興きずな新聞舎
- ◎郵便振替□座 18140-38647481 イシノマキフッコウキズナシンブンシャ

◆ご支援ありがとうございます

◎あつまり処わのや様

愛知県大府市

◎asaco caco様

愛知県知多市

は石 お正月ならではの催しがあり、 きや凧揚げ、 ントについてお伝えしてきまし ノ森萬画 カタ抜きとい 1日・2日に餅 館 でのお正月イベ

品がなくなってしま

何

時

に長蛇の列ができたもの

での出来事です

が、

大抽選

会 地

っ

方

7

年末年始大賑

ゎ

たのが郊外の大型店。

も待ったお客さんからクレ

http://www.ishinomakimatinaka.com/

闐

で迎える5

きずな新

ぼうの苅谷で

くり

ŧ

まちなかで

りをする

(U ()

た。

ij

ま

くの家族づれなどで賑わ

ろしくお願 回目の新年で れまし なさんはどの Ŕ 本年もよ 今年

> 店主さんは言っ ぶ姿 1 0 7 たいから た方には楽しん 1 ように開店前 りをする店 舗 () くは見ら に比 でも、 が つ た方も 妆 () 1 Ŕ ηÌ ή でもせっ がは全然 () ませんで Я́ 7 などを楽しまれ たと聞きます。 にお客さん いまし でい がく 々 化粧品店 (人は出な つ 来てく てもら たが、

する機会は少なくなっていますね

当たり前 しょ れるもの。 う気持ちが根底にあ 0 誰 が がを楽しませた が違うと思うの 者がその気持ちに共感 1 ではあります たとのこと。 たの まんぼう 主催者がそう思 1 今 が ベントと () って行 どうとお 9 () かり 事態 だけ は ゃ γ は () 店 は ()

▲恒例のもちつき体験! 年々目に

集後記

新年あけましておめでとうござい ます。本年もどうぞよろしくお願い いたします。

皆様はどんな年越しでしたか? 私は東京で暮らす夫を石巻に呼んで、 石巻で年越ししようと思っていたの ですが、12月に入ってから石巻があ まりに寒いので断念し、私が東京に 帰って静かに年越ししました。代わ りに3連休に夫が石巻に来てくれて、 普段お世話になっている方々のとこ ろに遊びに行かせていただいたり、 二人で裸参りに参加したりしました (1面の裸参りの記事を書いている ジョーが私の夫なのです、実は)。 寒いのが苦手な夫はギリギりまで参 加を渋っていたのですが、私が毎年 参加している大切なイベントに、今 年は一緒に参加することができてう れしかったです。私事ですが、1月 7日は私の誕生日(何歳になったか は秘密です)。最高の誕生日プレゼ ントでした。 (編集長 あき)

- ■石巻復興きずな新聞とは… 2011年10月~2016年3月まで、ピースボート災 害ボランティアセンターが石巻市内の仮設住宅向けに発行・配布してきた無料 情報紙「仮設きずな新聞」の後継紙。 「最後のひとりが仮設住宅を出るまで」 を目標に、2016年6月創刊。市内全仮設住宅および市街地の復興公営住宅に無 料で配布。毎月10日、約6000部発行。
- ■石巻復興きずな新聞は以下の場所でも手に入ります。 IRORI石巻/雄勝店こ屋商店街/おしかのれん街/開成の拠り所・あがら いん/かめ七呉服店/からころステーション/川の上,百俵館/新蛇田第一集 会所/道の駅「上品の郷」
- ■石巻復興きずな新聞舎

〒986-0813 石巻市駅前北通り1-5-3 TEL:090-6686-8317 kasetsukizuna@gmail.com / www.kizuna-shinbun.org

- ■発行元 石巻復興きずな新聞舎
- ■編集長 岩元時子
- ■副編集長 川口 穣
- ■記事執筆 青山英幸/阿部和芳/

苅谷智大/野津里美

- ■デザイン 矢野瑛子/妙本咲季
- 石巻専修大学関根ゼミ/石巻NOTE/川の上, 百俵館/サードステージ/震災 こころのケア・ネットワークみやぎ/包括ケアセンター/ピースボート災害ボランティ アセンター/ゆいいきる/街づくりまんぽう/民宿めぐろ
- ■助成,協替 宮城県「みやぎ地域復興支援助成金」、ラッシュジャパン「チャリティバンク助成金」