ちは

り *の*

間子参、くト、ど加県第ワ

震災の教訓を次世代に語り

自もし内21

わは心迷い いさ反 なんし、 やの 説生 五覧徒 七がた

いが承 - ク」が、南に、ろんなこと、ろんなこと で が が お お お の 者 災 者日たの

論で、若れ るものがた。 なものがた。 ポさんよ お る し た し た し た 1つ悩 さんは、企画であるんじやなった。元十を担うで数数である。 で、見る者たちが が

た。今までの授業では 見たこともないような に、 を吟味することに表れているので、 を吟味することに表れているので、 を吟味することに表れているので、 を吟味することになる。 その言葉を探す中 がと、震災と向き をので、 言葉という言葉にたが、 をいかが生まれたよ その後、 赴任した をのは、 を映ます」 今の い授紡 で始 さなはめ



毎無け地仮本 月料にの設紙 10情発復住は 日報・公お石 発紙配営よ巻 行で布住び市 すす宅市内 る向街の



若者トークでの座談会の様子

と続思るととで、 をでいるととが語が出るととで、 をでいるととののでは、 をできるでは、 をできるで、 をでもして、 をできるで、 をできるで、 をできるで、 をできるで、 をでいる、 ででもいの、 ででもいの、 ででもいの、 でもいの、 でもいれば、 でもいの、 でもいれば、 でもいれば、 でもいれば、 でもの、 でもいれば、 でもいる。 でもいれば、 でもいれば、 でもいる。 でもいい。 でもいいが、 でもいいが、 でもいる。 でもいれば、 でもいいの、 でもいいの、 でもいいが、 でもいれば、 でもいいの、 でもいいが、 でもいが、 でもいがが、

定島だ的時も 課ンかし市 に期 若題をが 課ンかの小代 ですり次世代

を表表しいことだけではかい。未来の命を救う、系 をしている。 に変災を語るのは、辛く に変災を語るのは、辛く にしている。 に変災を語るのは、辛く をしている。 なが回は8月、東松 を予 ではないことだけではない。 はずなんですよ」 (きずなんで る希なく 予松定期の後

新

これが私の生きる道 ~小さな想いから始まった命を救う活動~

日本人として5人目となる「国境なき医師 団」の医師として、長年タイやミャンマーで 医療援助に携わり、現在は「ミャンマーファ ミリー・クリニックと菜園の会」の代表理事 を務める名知仁子先生に、貴重なお話を伺い ます。入場無料。

日時: 7月1日(日) 10:00-

安定した道を捨てて

女一人ミャンマーへ!

場所:石巻防災センター 多目的ホール

主催:放課後こどもクラブBremen 問合せ:0225-98-3095 (宝)

| 朱音 監修/佐藤敏郎|| 多、津田穂乃果、相澤|| プラ社)著/雁部那由|| (ポ 編の『 /日女 ノ小野智美日からに、羽鳥で

前のエピソードはまりや子どもたちの5年、本記事で紹介した【書籍紹介】 なっ なってります。シエピソードは ます。 句 語为 籍り

に部句

トワー 25 3 0 11 ジモリ 9 4 0 7 ク 員募集中。 務 ア 局 ル

代わ

ば、 当 。 に ま 時

y

で

くかかい

がトれ後

科上くていし大なるじでいド や続眠はの、きるとや寒のク (きな)とが。 (寒から。) クター 科らいん不が響も崩を寒たつを、日ぞ眠続を体しのがこ 受すが。をくなしのがこ も崩暖気いい 支すが、をくら体しのがこ 診ぐ3も軽の与調や差すの しに日しくはえにすがる前 内以全見辛るもく出のま暑 はね来気た にかやん) ? 温 皆 今回のおう。 で 夏が元 闘す

法眠 L 眠す 最 0 まるいこ 近、 はをま まいました こことが いて にこれ と あ l) る た ま た。 辛く カが す 30 15 月続 代 何良ならいて 何良 1) 女 性 方睡ていま

は夕了たう。

Ì

眠

 \mathcal{O}

コ

ち直

解か

た!

所しました たかやん)あれ を伝授しょ

ń

で

す

ドね。

質◎時カ◎っに◎香◎に◎◎運◎れ◎もア間フ就く、睡り夜、昼食動生。睡 量ル前ェ寝りぬ眠では20寝事を活長眠 の短時 なは間 か気は でに人 適しそ 度なれ ないぞ

めもコ以イ4つるのリ軽りはは よ悪 | 降ン時かめ 1 ラい30 午規 うくルの摂間るの (ッ誌分2 町 すは喫取前 る睡煙と以。眠け、降 に間 眠は 降 寝の×1の ゆ前

6 0

時~

16

時

はが

120-322-0からころ相談電話

不眠症 思しい。度々眠れない、 活に影響が出始めているなら、まずはからこ と、吐き出してストレスを発散することも必 の原因かもしれんか の原因かもしれんか を発散することも必 では、より良 を発散することも必 では、より良 かす は

第19回

教えて!

なきく早◎き◎と時日て◎何◎むっへ◎どずく◎ りる寝起眠に夜が間光日決も布とて。眠は、。寝 、とてきりは中わ後を光ませ団か、眠く消明暑室 きりは中わ後を光ませ団か 熟、。が時にかに浴をつり、入るないない。 眠寝少い浅計目の眠び浴た、入ってういで 感付しついをがて気るび時たてすらいない がき早もな見覚いがとる間だて眠とからない。 増が目よらなめるく、ではないない。 が時にかに浴をつずにえ眠れなす で、。に眠かれ意ららる る十朝起るらな気と布 こ数にき はい込い団

(からでにかうとたじえタ じむ。 か Þ ん シれれら睡いし

がず、対やテ

レ寒を

ビす少

なぎな

今年4月、月浜の総 合支所と吉浜小学校の 三陸復興国立公園の拠 にまたがる総合山で、近辺のプログラムと位置づけ、石巻・川のビジ をで流センター・という にまたがる総合山で、海のビジ をで流センター・という にまたがる総合山で、近辺のプログラムと位置づけ、平 にまった北上観光のごとであった。 にまたがる総合山工リンターは、一 で流センターは、一 で流センターは、一 をのことです。 にまった北上観光のビジーセンターは、一 で流せ、一 で流せ、一 で流せ、一 で流せ、一 で流せ、一 で流せ、一 にまった、 によると、 によった。 によると、 によった。 になった。 になった。 になった。 になる。 にな。 つ用い 河域 で面全 す積長

江4日 にのすの浜あエティ が大力である お覚れた水まって 水覚や体せび、北京大学でです。 ではないでは、水学では、水浴場です。 -

もしれません。意識があり、夕が成り立たないの思恵がなけれ 点施 う 名い 11 たのかくは産業



産業にも大きな恵み をもたらす北上川

く化でが域問も症酒に題は、

し中きみ瀬ま 其の十 ひよっこ先生 で公 L 亰

夏うて迎のがし節い過が続はで院は 、に歩え誕子たに、ご、き暑すの、こ 一なけ、生はねないし朝ま日日じ立に 緒っる立日1。りいや夕ま日日じ立に にてよっを歳我ま季すはすが中と病ち

ルコールさて今日に 活 ル 間は、 を お 題 伝現「石

すって 究巻

の一が緒

い前件

しやはり依ルに

長)が書きます!(執ので、今回は私(編集トンが繋がらなかった〜」、諸事情によりバー

「そらうみサイクリンが広がった6月2日、梅雨入りを前に青空

島

の過去

載牡

3 !

下り 9 生坂景リ

最辛高い

まずは女川観光協会アーに参加しました。ぐり」サイクリングツグ」さん主催の「浜め vol. 6 vol. 7 った6月2日、

』 これからの 居場所 生産半島 これからの 一般展半島の過去・現在・未来を語ろう は、元気市 石巻市内で 大田参加者 ンタル可能 (1 □ 3 0

_____(vol. 6

サン・-

b

た

● さらうみサイクリン(きずな新聞)あき)

TEL 0225 micycling.com/

3133(クマガイ

ま延17り人るご

ふじと)

イドさしゃ、イクリング開始! がいよりより 方、ブレーキの掛け方整の仕方やギアの変えイドさんが、サドル調イクリング開始!(ガ を教えてくれます。 ードバイク初心者の私を教えてくれます。口 半島のアッ 底不安で

慶を語過去・現 牡鹿半 しいサービス!(笑)す! 初心者にはうれず! 初心者にはうれで「ワープ」するので号などもあるため、車号などもあるため、車では、交通量も多く信では、交通量も多く信 蛤浜では、築100しいサービス!(笑) み、いざ牡鹿半島・蛤浜トしたら、 車に乗り込 ードバイクを は 02 石巻 色と気持ちり坂の後には、す。そして、

と同じですね!

●○●お知らせコーナー●○●

◆ボランティア募集

新聞の配布を継続的にお手伝いして くださる方を募集しています。月3 以上お手伝いいただける方には、交 通費補助あり。090-6686-8317 (岩元) まで。

◆替助会員募集

私たちの活動を積極的にご支援いた だける個人・企業・団体を募集して います。

〈会員種別〉

- ■個人会員(新聞購読あり)
 - 5,000 円/年×1 口以上
- ■個人会員(新聞購読なし)
 - 3,000 円/年×1 口以上
- ■団体会員

10,000 円/年×1 口以上

くお申込み方法>

電話(090-6686-8317)にて、ご連 絡ください。後日、申込用紙をお届 けします。

- ◎ゆうちょ銀行 818店 普通 3864748 石巻復興きずな新聞舎
- ◎郵便振替口座

18140-38647481 イシノマキフッコウキズナシンブンシャ

◆ご支援ありがとうございます

◎株式会社ヤマテック様

(東京都西多摩郡)

◎ダッシュ隊徳島様 (徳島県)

Disaster prevention: passing the baton to the next generation

石巻では地震がたってす。動によるものの家具類の転 5 震 年 の γ 0 で考えら 型によるもの 路・落下・移 家 具 類 は の 被 い え C の 東京消防庁 我を よる怪 大き 家 害 l が 前 の ば しな げる 地震 中 ħ 津 30 提 波 地 我 ま 転 家 %

> 物を見て周りましょ ながら、 てこないか、 いはない まずは、 玄関や勝手口 難経路を確保 , が確認-大きな揺れを想像 ر

態になっていると良いですね。 緊急時にりつでも移動できる状 難経路となる導線に家具が倒れ な家具の配置や落下しそうな から出入り口は整理整頓 改めて家の中にある大 出入り口を塞ぐも しましょう。日 窓などの避 せの

もい を掛け合いながら、 組んでみてくださり。 人で取り組むのが難 で近所さんのみなさんで声 らっしゃると思ります。 ピースボー 地域で取 () 是 方

大き

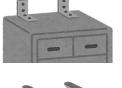
な家具は、 ンスや食器、

倒

冷蔵庫などの れるだけでも

 $\hat{\sigma}$

転倒





怪我 をすると、 具の安全対策がとても重要です。 室内で怪我を防ぐためには、 家具の転倒・落下・移動の防止 ないようにすることが大切です。 のリスクを33%~50%下げ 地震が発生した時の

スクを下げ

よう

長野で震度5強の地

などが考えられます。 ◎家具下部にストッ ルや隙間家具を入れ、 ◎家具の上部と天井の間 ◎L字金具で直接固定する 固定する にポ

ることができるのです。

しましょう。例えば、う空間の家具は、必 やリビング、寝室などりつも 凶器になります。 必ず転倒防 使

編

後記

先日、篠笛を購入しました。6穴 の4本調子。お囃子用の篠笛です。

昔、雄勝で獅子ふりをやっている 方を取材したときに、ちょろっと吹 かせてもらったことがあり、「やっ てみたいなぁ」とずっと思っていた のでした(私は石巻に来るまでは東 京のアマチュア管弦楽団でフルート をやっていたので、篠笛の音は難な く出せたのです)。その獅子舞愛好 連の方々にも「アンタ吹けそうだか ら、やってみらい」とかなり誘って いただいたのですが、やはり伝統伝 承芸能はその土地の人がやって意味 があるもの…という思いがあり、ヨ ソから来た私が演奏して良いもので はないと思っていました。

最近またその愛好連の方とお会い する機会あり、また誘っていただき ました。6年経ってもお誘いいただ けるなんてありがたい…。今回は、 ヨソモノの壁を越えてみようかなと 思っています。 (編集長 あき)

2011年10月~2016年3月まで、ピースボート災 ■石巻復興きずな新聞とは… 害ボランティアセンターが石巻市内の仮設住宅向けに発行・配布してきた無料 情報紙「仮設きずな新聞」の後継紙。 「最後のひとりが仮設住宅を出るまで」 を目標に、2016年6月創刊。市内全仮設住宅および市街地の復興公営住宅に無 料で配布。毎月10日、約6000部発行。

■石巻復興きずな新聞は以下の場所でも手に入ります。 IRORI石巻/雄勝店こ屋商店街/おしかのれん街/かめ七呉服店/からこ ろステーション/川の上,百俵館/新蛇田第―集会所/道の駅「上品の郷」

■石巻復興きずな新聞舎

〒986-0813 石巻市駅前北通り1-5-3 TEL:090-6686-8317 kasetsukizuna@gmail.com / www.kizuna-shinbun.org

- ■発行元 石巻復興きずな新聞舎
- ■編集長 岩元暁子

青山英幸/小林深吾/ ■記事執筆

■副編集長 川口 穣 高柳伸康/藤戸孝俊

- ■デザイン 矢野瑛子/妙本咲季
- 石巻専修大学関根ゼミ/石巻NOTE/川の上,百俵館/サードステー ■協力 ジ/震災こころのケア・ネットワークみやぎ/包括ケアセンター/ピースボー ト災害ボランティアセンター/ゆいいきる/街づくりまんぽう/民宿めぐろ
- ■助成・協賛 宮城県「みやぎ地域復興支援助成金」