

賛助会員の皆さまへ

いつもご支援ありがとうございます。石巻復興きずな新聞舎の岩元暁子です。

毎日寒い日が続いていますね。インフルエンザが流行る時期なので、気を付けてくださいね。

### ●きずな新聞バザーコーナー

事務所に、「バザーコーナー」を作ってみました☆  
仮設住宅や復興公営住宅の住民さんが作った折り紙や  
キーホルダー、ネックレスなどの小物、「使ってくだ  
さい」と寄贈していただいた新品のペンや付箋（私たちが  
使う分はいただいたのですが、まだまだ大量にあるので  
…）などを並べています。

欲しい方には任意の金額を募金箱に入れてもらうシス  
テムです。売上はきずな新聞舎の活動資金にさせていただきます。

\* \* \* \* \*



▲事務所の玄関入ってすぐのところにバ  
ザーコーナーにしました。テーブルはD  
I Yで作りました☆

バザーコーナーに置く品物を手作りしてくださった支援者の方もいます。



### ○きずな新聞ポストカード

愛知県在住のアーティストasaco cacoさんが描いてくださった、オリ  
ジナルのイラストのポストカードです。石巻のシンボル日和山の上で、  
きずな新聞のビブスを着て立つ私(?)の背中。見つめる先には、旧  
北上川に掛かる日和大橋と東の空から昇る朝日。優しい色合いが印象  
的な一枚です。

asaco cacoさんは、今年8月に新聞配布に参加してくださったボラン  
ティアさんでもあります。先月名古屋で個展を開催されたときには、  
きずな新聞のための募金箱を置いてくださいました。ありがとうございます！



### ○小物入れ

愛知県大府市にあるコミュニティスペース「あつまり処わのや」さん  
で、きずな新聞支援のために「小物入れ」を作って販売してくださっ  
ています。ファスナー付きの洋ナシ型小物入れ。私はキーケースとし  
て使っていますが、小銭入れやリップなどを入れるのにも良さそうで  
す。裏地も付いていて、開けても可愛い！ しっかり丈夫に縫われて  
います。

きずな新聞舎に置く用に20個いただきました。1個500円。柄がいろ  
いろあるので、どれにしようか迷うのも楽しい(^^)

<https://www.facebook.com/あつまり処わのや--417375731805365/>

私たちの活動資金になるだけでなく、モノとしてもとても良いモノなので、ぜひ手に取って見てい  
ただきたいです！ 石巻にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください！

## ●1月&2月のボランティア募集

下記日程にて、県外からの個人ボランティアの受け入れを実施する予定です。牡蠣のおいしい季節です。この機会に石巻にいらしてみませんか？

日程：①1/20土-21日（2日間） ②2/17土-18日（2日間） ③3月17日（土）-18日（日）

定員：各回6名 ※定員になり次第、締め切ります。

条件：

- \* 宮城県石巻市の拠点（石巻駅から徒歩5分）で現地集合・現地解散になります（仮設住宅への移動はこちらで車を用意します）。
- \* 活動時間は初日8:30～17:30、二日目9:15～18:00です。
- \* この活動を長く続けていくために、県外の方の初回参加時のみ活動協力金（一般3000円、賛助会員・学生1000円）をお願いしています。
- \* 宿泊場所を希望される方は、拠点2階に宿泊できます。寝具完備。1泊500円以上の拠点維持募金にご協力をお願いします。
- \* 過去にきずな新聞のボランティアに参加されたことがある方は、1回5000円の交通費補助を受け取ることができます。詳しくはホームページをご覧ください。
- \* 各自でボランティア活動保険のご加入をお願い致します。

参加申し込み：<http://www.kizuna-shinbun.org/2017/09/30/blog-19/>

## ●2/11-12傾聴講座 ←日程が変更になりました！

「誰かの話を聴かない日はない」といってもいいくらい、「聴く」ということは欠かせないコミュニケーション。しかし、人と関わる時に緊張しやすかったり、どんな会話をしているかわからなかったり、相手の悩みをどう聞いたらいいかわからず困ったことはありませんか？ 傾聴講座は、「聴き方」を身に付けることで、身近な人と自分自身の心を楽にしていくための講座です。

～こんなことはありませんか？～

- \* 人と話すのが苦手      \* 沈黙が苦手      \* 人の話を聞いているのが苦痛
- \* つい話し過ぎてしまって後悔する      \* 初対面の人と話すのが苦手
- \* 他人をよく責める      \* 悩みを相談されたとき、どう対応していいかわからない

～傾聴にはこんな効果があります～

- \* 相手の気持ちを汲み取り、相手と信頼関係を築くことができる
- \* 初対面の人とも緊張せずに会話できるようになる
- \* 相手が話したいポイントをつく質問力が身につく

【日時】2月11日(日)、12日(月祝) 10時～16時

【場所】みやぎ生協文化会館「アイトピアホール」（中央2-7-3アイトピア通り）

【講座内容】傾聴の基本スキルや心構えを、座学とロールプレイングを通して、実践的に学びます。

【定員】30人      【費用】無料（助成金で開催します）

【申し込み方法】メール（[kasetsukizuna@gmail.com](mailto:kasetsukizuna@gmail.com)）にて、①お名前、②年齢、③ご連絡先、④お弁当（1日700円）の要不要をお知らせください。

傾聴スキルはボランティア活動や家庭だけでなく、ビジネスにも役立つと言われていています。東京などで1～2日間の傾聴講座を受講したら、一人2～15万円くらい掛かります。交通費がかかってもお得だと思うので、ぜひぜひご参加ください☆

2017年12月10日  
石巻復興きずな新聞舎・代表 岩元暁子

<石巻復興きずな新聞舎>

〒986-0813 石巻市駅前北通り1-5-3

Tel: 090-6686-8317 Mail: [kasetsukizuna@gmail.com](mailto:kasetsukizuna@gmail.com)

FB: [www.facebook.com/kasetsukizuna](http://www.facebook.com/kasetsukizuna)

HP: <http://www.kizuna-shinbun.org>